



EN AVANT-PREMIÈRE • DEUX STAGES, UN VOYAGE

Japon • mai 2027

Yagyu • Kumatori • nord-est de Kyushu



STAGE

15 – 21 mai

Aikiken à Yagyu

Masakisaka dojo, le temple du sabre

Zazen puis cours du matin dirigé par Cognard Hanshi ; l'après-midi (14 h – 16 h), étude des kihon Okuden avec un assistant. Arrivée à Nara le 14 mai, départ chaque matin à 7 h 30 de la gare JR. Dernier cours le 21 après-midi à Kumatori. Déjeuners et trajets inclus, hébergement à votre charge.

880 €

15 places maximum

Inscription avant le 15 février 2027

STAGE

15 – 21 mai

Aikishintaiso à Kumatori

Banshō Chōwa Aikidojo

Cours chaque matin de 8 h à 11 h dirigés par Cognard Anne Shihan. Après-midi libres pour visiter la région. Transport et hébergement à votre charge.

400 €

Pas de date limite d'inscription

VOYAGE

22 – 29 mai

Nord-est de Kyushu

Kunisaki • Hikosan • Usa

Sentiers de pèlerinage dans une région de montagnes méconnue, marquée par le Shugendō et le Shinto. Vol Itami – Oita (≈ 25 000 ¥, à votre charge), puis voiture. Nuits en ryokan, petit-déjeuner et dîner inclus. Équipement de marche nécessaire. Retour à Itami le 29 mai, mi-journée.

1 500 €

13 places • réservé aux pratiquants

Inscription avant le 15 décembre 2026

Repas de clôture commun aux deux stages le 21 mai au soir à Kumatori.

Inscription par e-mail, dès que possible
aaasecretariat@aikido.fr

Kyushu : peu d'hébergements disponibles,
inscription avant le 15 décembre.