

EN AVANT-PREMIÈRE · DEUX STAGES, UN VOYAGE

# Japon · mai 2027

Yagyu · Kumatori · nord-est de Kyushu

---

STAGE

**15 – 21 mai**

## Aikiken à Yagyu

**Masakisaka dojo, le temple du sabre**

Zazen puis cours du matin dirigé par Cognard Hanshi ; l'après-midi (14 h – 16 h), étude des kihon Okuden avec un assistant. Arrivée à Nara le 14 mai, départ chaque matin à 7 h 30 de la gare JR. Dernier cours le 21 après-midi à Kumatori. Déjeuners et trajets inclus, hébergement à votre charge.

**880 €**

15 places maximum

**Inscription avant le 15 février 2027**

---

STAGE

**15 – 21 mai**

## Aikishintaiso à Kumatori

**Banshō Chōwa Aikidojo**

Cours chaque matin de 8 h à 11 h dirigés par Cognard Anne Shihan. Après-midi libres pour visiter la région. Transport et hébergement à votre charge.

**400 €**

**Pas de date limite d'inscription**

---

VOYAGE

**22 – 29 mai**

## Nord-est de Kyushu

**Kunisaki · Hikosan · Usa**

Sentiers de pèlerinage dans une région de montagnes méconnue, marquée par le Shugendō et le Shinto. Vol Itami – Oita (≈ 25 000 ¥, à votre charge), puis voiture. Nuits en ryokan, petit-déjeuner et dîner inclus. Équipement de marche nécessaire. Retour à Itami le 29 mai, mi-journée.

**1 500 €**

13 places · réservé aux pratiquants

**Inscription avant le 15 décembre 2026**

---

Repas de clôture commun aux deux stages le 21 mai au soir à Kumatori. Billets d'avion non inclus dans les tarifs.

## Inscription par e-mail, dès que possible

**aaasecretariat@aikido.fr**

Kyushu : peu d'hébergements disponibles, inscription avant le 15 décembre.