



Formations de l'Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu

2025 – 2026

AIKIDO - École de Formation à l'Enseignement : EFE

EFE et EFE SUP

RAPPEL : Le cycle d'EFE sup commence par l'EFE d'été (du 28 juin au 1er juillet 2025). L'EFE commence en septembre. Néanmoins, les membres de l'EFE peuvent participer à l'EFE d'été en juillet 2025.

Dates : EFE d'été + 6 week-ends

28 juin au 1^{er} juillet 2025 : **EFE d'été** (Début de la formation pour l'EFE SUP - en option pour l'EFE)
20 et 21 septembre 2025 (Début de la formation pour l'EFE)
22 et 23 novembre 2025
3 et 4 janvier 2026
31 janvier et 1^{er} février 2026
28 février et 1^{er} mars 2026
11 et 12 avril 2026 (**EFE COMMUNE**)

Rq : Dates de l'EFE d'été de la saison 2026-2027 : du 4 au 7 juillet 2026

Condition d'accès : avoir préalablement suivi une Prépa EFE, grade minimal : sankyu

Tarifs :

EFE SUP : EFE d'été + 6 WE : 600 €
EFE : 6WE : 520 € - EFE + EFE d'été : 600 €
EFE d'été seulement : 140 €

PREPA EFE :

Les Prépas EFE sont régionales.

Dates : 4 week-ends régionaux + 2 week-ends au Hombu Dojo

15 et 16 novembre 2025
10 et 11 janvier 2026
14 et 15 mars 2026
11 et 12 avril 2026 (**EFE COMMUNE**)
9 et 10 mai 2026
13 et 14 juin 2026 (**PREPA COMMUNE**)

Condition d'accès : ouvert à tous

Tarif : PREPA EFE : 390 € : 120 € pour 3AKH – 270 € pour la région organisatrice

CYCLE AIKIKEN – AIKIJO

Dates : 5 week-ends

25 et 26 octobre 2025
24 et 25 janvier 2026
25 et 26 avril 2026
23 et 24 mai 2026
20 et 21 juin 2026 (Cognard Hanshi)

Condition d'accès : ouvert à tous

Tarifs : Cycle complet : 390 € (190 € pour les élèves inscrits en EFE ou en IAT) - WE : 90 €



Formations de l'Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu

2025 – 2026

AIKISHINTAISO – Institut d'Aikishintaiso : IAT

IAT SUP

Dates :

4 et 5 octobre 2025
8 et 9 novembre 2025
13 et 14 décembre 2025 (*IAT général 1*)
17 et 18 janvier 2026 (*IAT général 2*)
14 et 15 février 2026
28 et 29 mars 2026

Cette formation peut être suivie en visioconférence.

Condition d'accès : avoir fait le cycle IAT initial

Tarif : 600 €

IAT INITIAL

Dates : 11 au 19 juillet 2026

Formation intensive avec hébergement complet au dojo.
Préparation à l'enseignement, cycle donnant accès à l'IAT.
(Possibilité de passage de grade à la fin de la formation).

Inscription en **avril 2026** par mail : aaasecretariat@aikido.fr

Condition d'accès : ouvert à tous

Tarif : 500 € pour la formation (250 euros pour les membres de l'IAT), coût des repas à prévoir en sus

IAT GENERAL

Dates :

13 et 14 décembre 2025
17 et 18 janvier 2026

Condition d'accès : ouvert à tous

Tarif : 200 € (100 € pour les membres de l'IAT initial)



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM	
Prénom	
N° de licence 3AKH	
Club 3AKH	
Grade	
Adresse postale	
Adresse mail	
Téléphone	

Souhaite m'inscrire à la (ou les) formation(s) suivante(s) :

Intitulé de la formation	
Intitulé de la formation	
Intitulé de la formation	
Intitulé de la formation	
Pour un montant total de	

Merci de libeller vos chèques à l'ordre de 3AKH et d'adresser votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement à l'adresse suivante : **3AKH – BP 35 – 42220 Bourg-Argental**

Paiement possible par virement, veuillez nous contacter par mail pour obtenir l'IBAN
